

## Développement personnel

### Formation inter-entreprise

### MOTIVER ET ANIMER UNE EQUIPE

#### Public

- Toute personne d'encadrement souhaitant développer et adapter son style de management à la personnalité de ses collaborateurs pour une meilleure performance de l'entreprise

#### Pré-requis

- Aucun

#### Durée :

- **3 jours** soit 21 heures

#### Dates

- **A définir**

#### Horaires

- 8h45-12h15 & 13h30-17h00 - déjeuner offert

#### Lieu :

- Pôle Formation de la CCI des Ardennes  
Campus Sup Ardenne  
8 rue Claude Chrétien  
08000 Charleville Mézières

#### Effectif :

- De 5 à 10 participants

#### Méthode pédagogique

- Les apports théoriques sont élaborés dans un langage accessible à tous et directement transposable sur le terrain dans les situations professionnelles
- Exercices ludiques d'entraînement en sous-groupes - jeux de rôle
- Echanges et discussions de groupe - Etudes de situations

#### Intervenant

- Frédéric CAUET – Formateur certifié Arc en Ciel et formé aux différentes techniques d'efficacité personnelle et communication

#### Validation

- Attestation de formation
- Feuille d'émargement
- Mise en situation - Test d'activation de connaissances - Quiz

#### Coût de la formation

- **1029.00 € / participant**  
Prestations exonérées de TVA

#### Objectifs

**La méthode des couleurs Arc en Ciel** est novatrice tout en étant largement validée et directement opérationnelle. Elle propose à l'ensemble des hommes et des femmes de l'entreprise, un modèle original permettant de **développer les personnes dans leur fonction pour une efficacité optimale.**

- Motiver, entraîner et obtenir l'adhésion grâce à un management adapté à la personnalité de ses collaborateurs
- Identifier son style de management, ses points forts et axes d'amélioration, et ses limites
- Reconnaître et comprendre le profil comportemental de ses collaborateurs afin de s'adapter à eux
- Mieux appréhender les situations de management que vous vivez au quotidien

#### Découvrir «la méthode des couleurs »

- Reconnaître le modèle, ses objectifs et ses domaines d'application
- La méthode des couleurs : simple, observable, universel, neutre et directement opérationnel

#### Repérer les différents profils de couleurs

- Reconnaître le profil de son interlocuteur : les mots, la voix, les gestes
- Identifier les forces et les faiblesses, les motivations et les besoins associés à chacune des 4 couleurs

#### Développer une position de vie managériale gagnant/gagnant

- Donner du sens et un cap à son action de « chef d'orchestre »

#### Identifier son profil et son style de management « en couleurs »

- Découvrir son propre profil en couleurs, identifier son style de management, ses préférences comportementales, ses motivations
- Comprendre les forces et les risques de son management en fonction de son profil

#### Adapter son style de management à ses collaborateurs au quotidien

Reconnaître et appréhender les profils de ses collaborateurs, adapter son management en fonction de son objectif, de chaque collaborateur et de la situation :

- Communiquer efficacement, être ouvert aux autres
- Motiver et accompagner ses collaborateurs
- Fixer des objectifs et savoir féliciter
- Déléguer et contrôler en développement l'autonomie
- Gérer les situations tendues : cadrer et recadrer de façon constructive

#### Définir son plan de développement personnel

- Définir des objectifs pour renforcer la qualité de son management auprès de ses collaborateurs